



# ほけんだより

令和3年6月1日発行  
社会福祉法人悠晴  
大島なかよし保育園 看護師

今年は各地で、例年より早い梅雨入りが発表されています。梅雨入りをして、天気の変わりやすい時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調が崩れやすいです。衣服の調整に気を配り、バランスのよい食事や睡眠を心掛けて元気に過ごしましょう。

## 6月の保健行事予定

6月1日(火)内科検診

6月10日(木)歯科検診

中旬以降 身体測定

※検診は全園児対象です。9:15までに登園してください。歯科検診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをして登園しましょう。

## 5月の感染症発生状況

なし

## 6月4日は虫歯予防デー

食べ物を食べると、食べ物のかすが口の中に残ります。虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて歯垢となり、酸を出して虫歯をつくります。食べ物のかすや歯垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。お子さんが歯みがきをした後は、必ず、仕上げみがきをしてみがき残しがないか確認して虫歯を予防しましょう。



## 虫さされ



春から夏にかけて虫の活動が活発となり、虫さされによる皮膚トラブルが増加します。子どもの虫さされは、大人より症状がひどく、長引きやすいといわれています。虫さされは掻き壊すと、とびひの原因にもなるので、赤みやかゆみがつよい場合は、皮膚科や小児科を受診して治療をしましょう。

### 予防

#### ①虫よけ剤の使用

ディートが含まれている虫よけ剤は、まれに皮膚炎や神経障害を起こすなど報告があるため、成分表示を確認し使用しましょう。

保育園では誤飲の可能性があるため、シールタイプやブレスレットタイプの虫よけ剤の使用はお控えください。

#### ②服装

虫にさされやすい場合は、薄手の長袖、長ズボンを着用し肌の露出を避けましょう。

#### ③予防接種

日本脳炎は、蚊を媒介とした感染症です。江東区より予約票が送付されたら、計画的に接種しましょう。

## 日焼け対策



日差しの強い日も多くなってきました。紫外線の強い時間帯は、帽子や服装で調整し、日焼けを予防しましょう。日焼け止めと虫よけ剤を併用する場合は、日焼け止めに塗った上から、虫よけ剤を使用しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルスの変異株の影響により、子どもへの感染リスクが高まっているといわれています。引き続き、お子さまと一緒に、手洗い・咳エチケット・3密の回避を徹底し、感染症を予防しましょう。