



# ほけんだより

令和3年8月1日発行  
社会福祉法人悠晴  
大島なかよし保育園 看護師

梅雨が明け、猛暑が続いています。子どもは、体温調整が未熟で暑さの影響を受けやすいため熱中症など注意が必要です。水分補給やバランスの良い食事を心がけ、体調の変化に気を付けて楽しく元気に夏を過ごしましょう。

8月の保健行事予定  
中旬以降 身体測定

7月の感染症発生状況  
なし

## とびひ(伝染性膿痂疹)

とびひとは、皮膚に細菌が感染することで起こる皮膚の病気です。

虫刺されや汗も、湿疹を掻き壊して傷ができたり、乾燥肌やアトピー性皮膚炎などで皮膚のバリア機能が低下した部位に細菌が感染することで発症します。

### 症状：

子どもに多い水疱性膿痂疹は、最初に赤み、かゆみを伴う水疱ができ、それが破れてただれが起こります。水疱の液を触れた手で別の部位を触ることで病変が広がります。

人から人へも感染するため、保育園などで集団感染を起こすことがあります。

### 予防：

- ・患部は毎日洗浄し、清潔を保ちましょう。
- ・爪は短く切り、虫刺されなどを掻いて皮膚を傷つけないように注意しましょう。
- ・症状が悪化したり、他の人に感染することを避けるため、水遊びは治癒するまで控えましょう。
- ・早めに皮膚科に受診し、治療をしましょう。



## 絆創膏かぶれ

絆創膏は傷の保護や傷を早く治すために使用しますが、浸出液や汗などの影響で細菌が繁殖し絆創膏がかぶれてしまうことがあります。

患部を清潔に保ち、絆創膏かぶれを防ぎましょう。

### 手当の注意点：

1. 患部は水道水(石鹸を使用しても可)でよく洗い清潔にする。
2. 水分を拭き取り、患部を覆えるサイズの絆創膏を貼る。
3. 絆創膏は1日に1回は、水道水で患部をよく洗い新しいものに貼り変える。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

東京都は、7月12日～8月22日まで緊急事態宣言が発令されました。

7月15日に配布しました「新型コロナウイルス感染症予防対策について」の内容に加え、食事時の飛沫感染対策として、職員は子どもたちと別々に食事を摂り、食事介助時はマスクとフェイスシールドを着用しています。

保護者の皆様には、送迎時に玄関先での密を避けるため、登降園時間の分散に引き続き、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

